

Cenník kaligrafickej jogy 2017 (platný od 1.4.2017)

Podrobnejší popis ponuky nájdete na www.lighthouseclub.sk.

Vždy je nutné sa objednať formou SMS na 0903 593 777, prípadne mailom na zatkova@lighthouseclub.sk

| | Cena pre člena | Cena pre hosta | Trvanie cvičenia v minútach |
|---|----------------|----------------|-----------------------------|
| KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - permanentka na skupinové cvičenie (permanentka na 10 cvičení) | 40,00 € | 45,00 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV - permanentka na skupinové cvičenie (permanentka na 10 cvičení) | 25,00 € | 30,00 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - jednorazový vstup na skupinové cvičenie | 4,50 € | 5,00 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 2 BODY TERAPIA - jednorazový vstup na skupinové cvičenie | 10,00 € | 12,00 € | 120 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA PRE SENIOROV - jednorazový vstup na skupinové cvičenie | 3,00 € | 3,50 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA - PRVÝ KONTAKT S JOGOU - jednorazový vstup na skupinové cvičenie | 10,00 € | 12,00 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA - individuálna hodina pre 1 osobu | 18,00 € | 19,00 € | 60 min. |
| KALIGRAFICKÁ JOGA - individuálna hodina pre 2- 4 osoby | 13,00 € | 14,00 € | 60 min. |
| POHYBOVÉ A DÝCHACIE MEDITÁCIE | 4,50 € | 5,00 € | 60 min. |
| Víkendový workshop KALIGRAFICKÁ JOGA - cvičenie * | 16,00 € | 20,00 € | 180 min. |
| Ročné členské Lighthouse klubu | 30,00 € | | |



LIGHTHOUSE CLUB

MAJÁKY NEBEHÁJÚ PO MORI, ABY ZACHRAŇovali LODE,
JEDNODUCHO IBA PEVNE STOJA A SVIETIA

Podrobnejšie informácie k inštruktorom a témam nájdete na webe www.lighthouseclub.sk v sekcii Služby, Inštruktori.

Platnosť permanentky je 2 mesiace odo dňa zakúpenia.

* 2 bloky po 1,5 hodiny s pauzou na obed;

Paulínska 20, 91701 Trnava | mobil: 0903 593 777
zatkova@lighthouseclub.sk | www.lighthouseclub.sk

Rozvrh SPIRIT ROOM (platný od 1.4.2017)

| | 7.30-8.30 | 8.30-9.30 | 9.30-10.30 | 10.30-12.00 | 16.30-17.00 | 17.00-17.30-18.00 | 18.00-19.00 | 19.00-20.00 | 20.00-21.00 |
|----------|-----------|-----------|------------|-------------|---|--|--|-------------|-------------|
| PONDELOK | | | | | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 2 - BODY TERAPIA skupinové cvičenie | | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - ZAČIATOČNÍCI (STRES PROGRAM)* | | |
| UTOROK | | | | | | PRVÝ KONTAKT S JOGOU - DANTIANOVE DÝCHANIE, ENERGIA QI skupinové cvičenie | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - MIERNE POKROČILÍ skupinové cvičenie | | |
| STREDA | | | | | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 2 - BODY TERAPIA skupinové cvičenie | | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - ZAČIATOČNÍCI (STRES PROGRAM)* | | |
| ŠTVRTOK | | | | | | POHYBOVÉ A DÝCHACIE MEDITÁCIE | KALIGRAFICKÁ JOGA BASIC 1 - MIERNE POKROČILÍ skupinové cvičenie | | |
| PIATOK | | | | | | | | | |



LIGHTHOUSE CLUB

MAJÁKY NEBEHAJÚ PO MORI, ABY ZACHRAŇOVALI LODE,
JEDNODUCHO IBA PEVNE STOJA A SVIETIA

* nový kurz od 15.5.2017, registrácia od 1.4.2017 / cvičenie vhodné pre seniorov 60+

POZOR!!! Minimálny počet ľudí na skupinové cvičenie kaligrafi kcej jogy je 5 osôb. V prípade, ak sa na hodinu nahlási menší počet, bude táto hodina zrušená a všetkým, ktorí sa registrovali na hodinu bude zaslaná sprava o zrušení. Ak sa účastník na hodiny neregistruje, nebude mu možné oznámiť, že hodina bude zrušená z dôvodu nízkej účasti. Maximálny počet ľudí na hodinu kaligrafi kcej jogy je 11. Maximálny počet ľudí na hodinu meditácií je 11.

Paulínska 20, 91701 Trnava | mobil: 0903 593 777
zatkova@lighthouseclub.sk | www.lighthouseclub.sk