

Léčení emocí esenciálními oleji

Éterické oleje - pět fází uzdravování emocí

Éterické oleje podporují emoční léčení v pěti etapách. Posilují nás během každé fáze a připravují nás na další úroveň léčení. Například, po získání fyzické síly jsme pozváni ke vstupu do emocionální sféry.

Pět etap pro podporu hojení emocí:

1. éterické oleje pomáhají při léčení fyzického těla
2. éterické oleje pomáhají při léčení srdce
3. éterické oleje pomáhají při uvolnění omezujících přesvědčení
4. esenciální oleje zvyšují duchovní uvědomění a duchovní spojení
5. esenciální oleje inspirují při naplnění našeho životního poslání

První fáze: Uzdravení fyzického těla

Esenciální oleje jsou silní fyzičtí léčitelé. Některé éterické oleje jsou považovány za 40-60 krát silnější než byliny. Svou povahou mají anti-bakteriální, anti-virové a anti-parazitní vlastnosti. Éterické oleje pomáhají tělu v boji s nepřátelskými mikroorganismy, čistí vnitřní orgány, žlázy a tělesné soustavy, vyrovnávají tělesné funkce a zvyšují tělesné vibrace.

Druhá etapa: Léčení srdce

Když oleje zajišťují naše fyzické zdraví, poskytují nám energii potřebnou pro vstup do emocionální sféry a do srdce. Éterické oleje zvyšují vibrace fyzického těla. Pokud tělo žije ve vyšších vibracích, nižší energie (např. potlačené emoce) se stanou nesnesitelnými. Tyto pocity pak hledají únik. Stagnující hněv, smutek, žal, kritika a nízká sebehodnota nemohou existovat v prostředí rovnováhy a míru, které éterické oleje pomáhají vytvořit.

K emocionálnímu léčení dochází, když staré pocity vyplouvají na povrch a uvolňují se. Někdy je tato zkušenost zaměňována s regresí. Lidé mají pocit, že se dostávají do minulosti nebo že esenciální oleje nefungují. Jsme tak zvyklí na léčení příznaků nemocí, že pod pojmem léčení si představujeme okamžité zastavení veškeré fyzické a psychické bolesti. Ve skutečnosti oleje účinkují zejména tím, že člověku dávají potřebnou energetickou podporu a uvolnění při řešení emocionálních problémů.

Zásady léčení: Uvolnění a přijímání

Je důležité si uvědomit, že léčení je proces. Tento proces je možné rozdělit do dvou základních principů: 1) uvolnění a 2) přijímání.

Musíme uvolnit potlačené negativní emoce, abychom byli schopni začít přijímat nové, pozitivní. Všechno staré musí odejít, aby se uvolnil prostor pro nové. Často chceme přeskočit tento krok, ale je nutné tím projít. Musíme být ochotni podstoupit očistu, pokud opravdu toužíme po uzdravení. Bránění se očištnému procesu je ještě více bolestivé. Musíme se odevzdat této zkušenosti, abychom mohli pokračovat v cestě léčení. Čím více toho ze sebe uvolníme a

projevíme důvěru v celý léčebný proces, tím příjemnější pak pro nás bude samotný proces uzdravování.

Éterické oleje nedělají svou emocionální práci za nás

Éterické oleje pomáhají upřímně se podívat dovnitř sebe. Ačkoliv vytvářejí vhodné prostředí pro léčení, neudělají práci za nás. V zahradě se často stává, že při trhání plevelů zůstanou zbytky kořenů v zemi. To platí zejména pro tvrdé a kamenité půdy. Abychom mohli vytrhnout celou rostlinu, lze polít půdu vodou. Podobně, éterické oleje připraví naši emocionální půdu tak, aby se mohl snadněji odstranit „plevel“. Nicméně, plevel místo nás netrhají. Pokud se vytrhávání zanedbá, plevel sám od sebe nezmizí...

Na druhou stranu všem, kteří spojí éterické oleje s emocionální prací na sobě, to přinese ovoce.

Arborvitae – olej boží milosti

Arborvitae pomáhá lidem, kteří věří nebo jednají tak, jako kdyby si veškerý pokrok a cestu kupředu museli těžce vydobýt osamělou a tvrdou prací na sobě. Místo toho, aby důvěřovali božskému řádu, si tito jedinci podvědomě blokují božskou pomoc tím, že sami vyvíjejí veškeré úsilí a snahu. Arborvitae léčí snahu člověka o urputnou kontrolu toho, čeho má být v jeho životě dosaženo. Pomáhá nám žít v radosti a míru s plnou důvěrou v hojný tok boží milosti.

Arborvitae je zároveň uzemňující olej, který nás učí, že Božské je přítomno ve všem kolem nás. Boží milost můžeme zažívat a prožívat zde na zemi, není vzdálená ani oddělená. Bůh nám pomůže najít rovnováhu v našem životě a rozpoznat, čeho se máme držet a co máme naopak propustit a uvolnit.

Arborvitae znamená v latině „obětovat“. Tento olej nás vyzývá, abychom obětovali naši malou osobní vůli a ambice vyššímu účelu a smyslu našeho života, který nás může naplnit daleko více. Když se odevzdáme Bohu, naše mysl se může uvolnit a duše tak může zažívat více harmonie a míru. Arborvitae nás učí, že skutečná síla k nám přichází skrze prázdnotu a ochotu přijmout Boží sílu. Vyzývá nás, abychom se uvolnili, zhluboka nadechli a důvěřovali proudu života. Arborvitae pomáhá duši, aby žila v lehkosti a bez námahy v proudu Boží milosti.



Basil (bazalka) - olej obnovy

Příznaky vyčerpání – to je hlavní oblast působnosti bazalky: vyčerpání, únava, nízká životní energie a neschopnost vyrovnat se s životními stresory. Vůně bazalkového oleje přináší sílu srdci a relaxaci mysli. Tento olej je také vynikajícím pomocníkem pro stavy nervozity, úzkosti a deprese.

Bazalkový olej podporuje ty, kteří jsou vystaveni velké psychické zátěži. Přináší dobití životní síly po dlouhém období vyhoření a vyčerpání. Tento olej může posílit nadledvinky a obnovit v těle přirozený rytmus spánku, aktivity a odpočinku.

Bazalkový olej je také užitečný při rehabilitaci po odvykací léčbě. Dává naději a optimismus unavené duši. Bazalka může pomoci vzdát se škodlivých stimulantů nebo jiných omamných látek. Posilováním

přirozeného stavu energie v organismu, pomáhá udržovat lepší rovnováhu a zdraví. Zkrátka bazalka je určena všem, kdo mají oslabenou tělesnou a mentální činnost a taky těm, kdo potřebují získat sílu a obnovu.

Bergamot – olej sebezpřijetí – zmírňuje pocity sebeodsuzování, nízké sebehodnoty a zoufalství, podporuje rozvíjení naší sebelásky a sebezpřijetí zejména u osob, které tato přesvědčení o své nedostatečnosti, špatnosti a neschopnosti být milován, ukrývají pod masku veselosti a radosti. Mají strach prozradit své skutečné myšlenky a pocity. Bergamot má silné očistné vlastnosti, které doslova rozhýbou náš energetický systém a tím je uvolněna cesta pro naději k dalšímu růstu ...Probouzí naši duši k naději a dodává nám odvalu, abychom začali sdílet naše niterné pocity a tím vytváří základy pro sebezpřijetí bez podmínek. (též k vnitřnímu užití)

Birch (bříza) - olej podpory



Bříza nabízí podporu těm, kdo ji potřebují. Když se člověk cítí napaden, nebo odstrčen rodinou nebo přáteli, bříza dodává odvalu jít dál. Je důležité být flexibilní, avšak je taky nutné mít silnou páteř. Bříza nabízí podporu jedincům se slabou vůlí, aby se ke všemu mohli postavit čelem a mít pevnou víru.

Bříza pomáhá jednotlivcům cítit své kořeny, konkrétně jejich napojení na rodinu a předky. Bříza je vysokým a pevným stromem, který pomáhá ostatním být jako ona. Pomáhá v překonávání negativních generačních vzorů, a to zejména v situacích, kdy hrozí odmítnutí z důvodu, že si vyberete jinou cestu, než bylo například v rodině zvykem. Bříza dodá člověku vytrvalost, která pomáhá obstát v zatěžkávacích zkouškách, takže je možné přestat bouřit s pevností a odhodláním tohoto stromu.

Bříza nás učí, že k životu patří více než jen bolest, a že se správnou podporou, uzemněním a Boží milostí se lze zvednout a všechno vydržet.

Black Pepper (černý pepř) - olej demaskování



Černý pepř odhaluje masky a fasády sloužící ke skrytí aspektů sebe sama. Od dětství se většina z nás učí, že některé pocity a chování jsou "dobré", zatímco jiné nejsou. Takže místo toho, abychom se snažili pochopit zdánlivě nevhodné pocity a chování, obvykle je soudíme, odsuzujeme a potlačujeme sami v sobě. Brzy se naučíme, že abychom mohli být milováni a akceptováni, musíme skrývat své nežádoucí aspekty za maskou nebo fasádou.

Černý pepř vybízí, aby lidé zůstali stát nohama na zemi a hloubali v méně srozumitelných zákoutích sebe sama. Ať jsou jejich pravé motivy a pocity uznávány nebo ne, pokračují ve své existenci i nadále. Čím více jsou tyto pocity potlačovány a pohřbívány, tím více se pak hlásí. Pokud nejsou upřímně přijaty a uznány, projevují se nevyzpytatelným, nutkavým a návykovým chováním.

Černý pepř také dokáže znovu zapálit oheň duše, podnítit motivaci, vysokou energii a urychlit proces hojení. Dává sílu překonávat výzvy a problémy, které lidé nesou v sobě a vyzývá je, aby žili v jednotě s vlastním Já.

Cardamom – kardamom (olej objektivitu)

Cardamom pomáhá člověku znovu získat objektivitu, mentální střízlivost a sebekontrolu. Pomáhá lidem, kteří se často cítí frustrovaní či rozzlobení ve vztahu k druhým lidem a doslova ztrácejí zlostí hlavu, sebekontrolu a racionální uvažování.

Cardamom nastoluje rovnováhu, mentální jasnost a objektivitu v okamžicích extrémní zlosti a frustrace. Je zejména užitečný pro lidi s minulostí plnou zlosti a agresivity. Je vhodný pro jedince, kteří se přehnaně soustřeďují na své problémy, dramata a frustrace. Cardamom jim pomáhá zklidnit se a lépe strávit intenzivní emoce frustrace a hněvu energetickým uvolněním solaru plexu, centra zodpovědnosti za vlastní sílu a emoce. Pomůže jim tak získat nadhled a objektivitu ve vztahu k druhým.

Cardamom nám pomáhá přestat obviňovat druhé. Vyzývá nás, abychom převzali vlastní zodpovědnost za své emoce. Tím může dojít ke zklidnění a lepší kontrole vlastních emocí.

Cassia – olej sebedůvěry, který dodává odvahu srdci i duši. Je to balzám pro všechny, kteří se stydí, neradi vystupují před větším množstvím lidí a snaží se stát v ústraní, jsou neradi středem pozornosti. Podpoří nás také ve chvílích, kdy se bojíme postoupit vpřed kvůli možnosti udělat chybu. Pomáhá naší duši uvidět vlastní hodnotu a potenciál. Pomáhá objevit vnitřní dary a talenty. Necháává zazářit naše vnitřní světlo. Pouze k vnějšimu použití

Cedarwood (cedrové dřevo) – olej sounáležitosti

Cedrové dřevo pomáhá lidem zažít sílu a hodnotu lidské sounáležitosti. Jedinci, kteří potřebují cedrové dřevo, mají potíže s citovými vazbami uvnitř sociálních skupin. To může být způsobeno jednak příliš silnou potřebou individuality/nezávislosti – lidé často žijí raději odděleně či až přehnaně nezávisle a odmítají podporu rodiny, přátel nebo skupiny. Na druhé straně může mít toto odpojení svou příčinu v tom, že jedinec se cítí oddělený a odpojený od „lidské rodiny“. Cedrové dřevo nám pak pomůže sounáležitost pocítit a pomáhá nám i v procesu otevírání srdce, abychom byli schopni přijímat lásku a podporu od druhých lidí. Vyzývá silně individualisticky zaměřené jedince, aby vyměnili sílu individuality za podpůrnou a pečující sílu skupiny.

Cedrové dřevo podporuje člověka v tom, aby uviděl, že není sám, že život je sdílená zkušenost. Cedrové dřevo také pomáhá otevírat vědomí jedince systému podpory, který je mu již k dispozici, jako

jsou například přátelé či rodina, které dosud přehlížel. vybízí člověka, aby dával i přijímal a mohl tak zažívat sílu skupiny a radost ze vztahů.

Cilantro (listy koriandru) - olej uvolnění touhy kontrolovat



Listy koriandru usnadňují vyplavování negativních emocí a nečistot. Jsou taky užitečné při odlehčení zátěže skrze její uvolnění z těla, srdce a duše. Podobně jako olej koriandru, který se destiluje ze semen stejné rostliny, listy koriandru pomáhají odhodit všechno, co není v souladu s vaším pravým Já.

Ti, kteří potřebují tento olej, se snaží o posedlé ovládání jiných lidí a okolí. Vnitřně mohou tito jedinci zažívat spoustu starostí a psychické zátěže. Osoba se může zaměřovat, ulpívat nebo být posedlá hmotnými statky. Může se dokonce držet modelů, emocí, problémů a statků, které mohou poškodit nebo zradit její pravé Já.

Usnadňuje emocionální čištění a hlavně podporuje uvolnění starostí a potřeby kontroly, které pak pomáhá při ukotvení se ve svém pravém Já. Zbavuje duši od těžkého břemena, což umožňuje žít lehce a svobodně.

Cinnamon (skořice) - olej sexuální harmonie



Skořice silně podporuje reprodukční systém a pomáhá léčit sexuální problémy. Pomáhá přijmout své tělo takové jaké je a uznat svou fyzickou přitažlivost. Skořice zažene strach z odmítnutí a rozvine zdravou sexualitu. Oživí sexuální energii, v případě kdy došlo k represii, traumatu nebo zneužití. Může také pomoci těm, kteří si nejsou jisti svou sexuální orientací.

Skořice také pomáhá ve vztazích, kde jsou přítomny nejistoty vyvolané žárlivostí nebo přehnanou potřebou kontrolovat jiné. Povzbuzuje duši, aby se vzdala této kontroly a umožnila ostatním, aby byli svobodní. Skořice může pěstovat dobré vztahy založené na vzájemné lásce a úctě.

Pokud existují další nejistoty zastřené maskou, fasádou, nebo pýchou, podněcuje skořice upřímnost a zranitelnost, což umožňuje vznik opravdové intimity.

Coriander – koriandr – olej loajality sám k sobě. Pomáhá člověku, který neustále upřednostňuje potřeby druhých nad svými vlastními a který se neustále cítí být svázan tím, co je správné a co je špatné. Často je tento úhel pohledu velice omezující a svazující. Koriandr nám připomíná, že existuje více způsobů, jak dělat určitou věc a že podřizováním se požadavkům a představám druhým, vlastně podvádíme sami sebe... Koriandr nás v tomto smyslu učí žít podle vlastní pravdy, neboť existuje tolik cest k pravdě, kolik je na světě lidí a úkolem každé duše je vystoupit z krabíčky omezení a „risknout „ projevit

naplno svou individualitu a potenciál, který si přinesla do tohoto života spolu s dary, které nepřináší nikdo jiný. Pouze my sami můžeme naplno vyjádřit naši unikátnost tím, že začneme žít v souladu s naší duší.

Clary Sage (šalvěj muškátová) - olej jasnosti a vize



Šalvěj muškátová pomáhá lidem změnit vnímání. Dává jim odvahu "vidět" pravdu takovou, jaká je. Jeden z nejlepších olejů na posílení čakry třetího oka, zahání šalvěj lékařská temnotu a iluze a pomáhá vidět omezující přesvědčení. Otevírá nás novým myšlenkám a pohledům. Může pomoci při krizi v léčení, kdy je třeba radikální změny úhlu pohledu. Otevírá duši novým možnostem a zkušenostem.

Pomáhá při otvírání kreativních kanálů a odstranění tvůrčích bloků. Odstraňuje rušivé prvky z mysli a pomáhá jednotlivcům při hledání stavu "prázdnoty", ve kterém se mohou realizovat tvořivé síly. Otevírá svět snů, a zvyšuje tím schopnost vizualizovat a představovat si nové možnosti.

Učí ducha, jak používat své Bohem dané dary a je zvláště užitečný při objasňování duchovní vize. Pomáhá v rozvoji daru rozlišování. Podněcuje rozšíření vize a přijímání reality duchovního světa.

Clove (hřebíček) - olej hranic



Zbavuje nás mentality oběti. Oběti se cítí být příliš ovlivněny jinými lidmi a vnějšími okolnostmi. Vnímají se jako bezmocní jedinci neschopní změnit svůj životní úděl. Hřebíček podporuje tyto lidi v tom, aby se za sebe postavili, byli aktivní, jednali sami za sebe a činili vlastní rozhodnutí bez ohledu na reakci okolí.

Hřebíček pomáhá obětem rozpustit modely sebeklamu a závislosti na okolí skrze napojení na vlastní integritu. Nastavuje přiměřené hranice a buduje účinné obranné mechanismy.

Hřebíček dává „slabochům“ odvahu říci "ne". Znova jim zažehne oheň v duši; pomáhá při poškození vlastního Já způsobeného bolestí, traumatem nebo zneužíváním v dětství. Je užitečný zejména při osvobození se od zažitých modelů zneužívání obnovením sebevědomí a pomáhá znovu získat sílu potřebnou k asertivnímu hájení svých zájmů. Hřebíček zajišťuje, aby lidé žili v souladu se svou a Božskou podstatou vymezením jasných hranic.

Cypress (cypřiš) – olej pohybu a proudu



Tento mocný olej vytváří proud energie emoční očisty. Skrze fluidní energii tohoto oleje se stagnující energie v těle uvádí do pohybu. Pracuje na úrovni srdce a mysli a podporuje přitom flexibilitu. Učí duši jak se oprostit od minulosti pohybem s proudem života. Tento olej je zejména

určen lidem, kteří se cítí mentálně či emocionálně svázaní, ztuhlí, rigidní, napjatí, napnutí nebo mají sklony k perfekcionismu. Tyto stavy pramení ze strachu a potřeby mít své okolí pod kontrolou. Takový člověk v životě zbytečně tlačí na pilu, místo aby věcem nechal volný průběh.

Cypřiš podněcuje lidi k životu bez starostí a potřeby kontrolovat, aby mohli mít potěšení ze života. Připomíná, že "zatracení" je prostě přerušením růstu a rozvoje. Cypřiš rovněž ukazuje, jak mít dokonalou důvěru v proud života.

Eucalyptus (eukalypt) - olej wellness



Výrazná léčivá vůně eukalyptu má velký vliv na fyzické a emocionální tělo. Podporuje duši, která je někdy nucena čelit nemocem, čas od času skolí tělo obyčejné nachlazení, alergie nebo zánět dutin a dýchacích orgánů.

Eukalyptus řeší hlubokou citovou nebo duchovní otázku spojenou s potřebou být nemocný. Odhaluje vzorce myšlení, které neustále vyvolávají špatný zdravotní stav. Takové přesvědčení může zahrnovat myšlenky jako "Nezasloužím si být zdravý", "Já jsem ten typ člověka, který vždy onemocní", "Jediný způsob, jak mohu dostat pauzu, je že budu marodit." Eukalyptus dává odvahu čelit těmto problémům a názorům. Podněcuje k přetnutí pouta k nemocem.

Eukalypt vede k převzetí plné odpovědnosti za své vlastní zdraví. Vyvolává důvěru, že potřeby a touhy jednotlivce mohou být splněny i v případě, že si dovolí být zdravý. Učí, jak docílit celistvosti a uzdravení.

Fennel (fenykl) - olej odpovědnosti



Fenykl podporuje osoby, které mají oslabený smysl pro sebe sama. Tito lidé mají pocit, že podléhají životními povinnostem, přitom mají pramalý nebo žádný zájem zlepšit svou situaci. Fenykl těmto lidem znovu zapaluje vášeň pro život. Povzbuzuje lidskou duši k převzetí plné odpovědnosti za své rozhodnutí. Učí, že život není natolik těžký nebo složitý, aby se nedařilo zvládnout.

Tento olej vybízí k žití v jednotě se sebou samým a to navzdory soudům okolí. Když je někdo paralyzován strachem a hanbou, dokáže ho tento olej zmobilizovat. Obnovuje silné pouto k tělu a vlastnímu Já, v případě projevu slabosti nebo oddělení.

Také podporuje naslouchání jemných zpráv těla. To je důležité zejména v situacích, kdy dochází ke ztrátě spojení s přirozenými signály těla kvůli špatné emocionální životosprávě, drsným dietám, poruchám příjmu potravy a zneužívání drog. Díky naladění na skutečné potřeby těla omezuje tento olej touhu po zážitcích otupujících lidské smysly. Podporuje přirozenou schopnost organismu zachytit pocity hladu, žízně, nasycení, únavy nebo vyčerpání. Rovněž podporuje znovunabytí chutě k jídlu a k samotnému životu.

Frankincense (kadidlo), olej pravdy



Tento olej odhaluje podvody a falešné pravdy. Vyzývá k upuštění od nižších vibrací, lží, klamů a negativismu. Pomáhá vytvářet nové pohledy založené na světle a pravdě. Připomíná nám spirituální porozumění, dary, moudrosti a poznání, které s sebou duše přinesla do tohoto světa. Je to účinný čisticí prostředek odpuzující duchovní temnoty. Pomáhá tak říkajíc „rozvázat si oči“, odstranit blokády z mysli či bariéry ze srdce. Odhaluje pravdu spojením duše se svým vnitřním světlem.

Podporuje vytvoření zdravého pouta s otcem. Vyvolává duchovní probuzení a otcovskou lásku k všemu Božskému. Pokud se někdo cítí opuštěn nebo zapomenut, připomíná mu, že je stále milován a ochraňován. I když tento olej má neuvěřitelně silný účinek, je také jemný, jako milující otec poskytující obživu, vedení a ochranu.

Kadidlo symbolizuje jednotu vesmíru spojením s naším vyšším Já a jeho plánem. Chrání tělo i duši před negativními vlivy a pomáhá duši ve jejím duchovním vývoji. Posilováním praxe modlitby a meditace tento olej otevírá duchovní kanály, které umožňují spojit se s Bohem. Prostřednictvím světla a moci kadidla se tak lze přiblížit k božství, zdravé mužnosti a velkoleposti pravého Já.

Geranium – olej lásky a důvěry – znovuobnovuje naši důvěru v dobro v druhých a v dobro ve světě vůbec. Posiluje víru, zejména pokud ji člověk ztratil kvůli těžkým životním okolnostem. Zároveň znovuobnovuje a posiluje vazby k vlastním rodičům – zvláště pokud došlo ke ztrátě důvěry ve vztazích k těm nejbližším. Geranium posiluje emoční upřímnost, lásku a schopnost odpouštět, zvyšuje citlivost k vnímání lidské lásky a pocitu propojení s druhými lidmi. Geranium léčí zlomené srdce, zmírňuje zlobu a napomáhá při léčení emocionálních zranění, znovu otvírá srdce tak, aby láska mohla volně proudit. Je to jemný olej vhodný i pro miminka a malé děti. Vyživuje vnitřní dítě a pomáhá uvolnit cestu od logické mysli směrem k hřejivé lásce srdce. Geranium je emocionální léčitel par excellence.

Ginger (zázvor) - olej odpovědnosti za vlastní život



Zázvorový olej nemá žádná omezení. Má svůj účel a zcela jistě ho plní. Zázvor účinně podporuje lidi v tom, aby se aktivně zapojovali a účastnili dění života. Učí nás, že pro úspěch v životě musí být člověk plně oddán své věci.

Řeší zakořeněné modely oběti mentality. Oběť mentality projevuje pocity bezmoci a žije v domnění, že vše je mimo kontrolu, odmítá převzít odpovědnost za život, nebo svaluje vinu na nepříznivé životní okolnosti, osoby, nebo jiné vnější vlivy. Oběť se cítí být zaseknutá, když se snaží přenášet nebo popírat vlastní odpovědnost a obviňovat jiné za své neúspěchy.

Zázvor posiluje jednotlivce v přijímání plné odpovědnosti za své životní okolnosti. Podporuje aktivní naladění, založené na osobní celistvosti, plné odpovědnosti a individuální volbě. Zde jedinec vidí sám sebe jako tvůrce vlastního osudu. Už nevyčkává na změnu vnějších okolností, protože si sám tvoří svůj osud. Takto nezávislý člověk již dokáže nést plnou odpovědnost za důsledky svých činů nebo nečinnosti.

Grapefruit – olej, který nás učí respektu a přijetí vlastního fyzického těla. Podporuje pozitivní vztah k vlastnímu tělu, založený na lásce, toleranci a sebezpřijetí. Učí nás respektovat přirozené potřeby těla a naslouchat jeho impulzům, dále nás učí přebírat zodpovědnost za to, co naše fyzické tělo pociťuje. Pomáhá při poruchách v přijímání potravy a při rozpouštění programů sebetrestání, které pramení z odmítání fyzického těla. Učí nás, že jídlo (a to ani jeho přebytek nebo nedostatek) nemůže zacelit hluboké rány v srdci, to dokáže pouze láska... a pokud toto pochopíme a přijmeme, tak dále není třeba maskovat naše skutečné city a pocity jídlem... (určen k vnitřnímu užití)

Helichrysum (slaměnka) - olej proti bolesti



Odstraňuje bolest rychle a účinně. Pomáhá zraněným duším, tj. lidem s anamnézou těžké životní situace, prodělaného traumatu, závislostí, osobních ztrát nebo zneužití. Tito jedinci potřebují silnou duchovní podporu, kterou právě slaměnka dokáže nabídnout. Dodává sílu a vytrvalost zraněné duši, která musí žít dál navzdory problémům minulosti, které ji mohou tížit. Tento olej obnovuje důvěru v život a ve vlastní Já, a dává sílu všechno zvládnout. Má silný vztah ke slunečnímu světlu. Naplňuje radostí, nadšením a nadějí pro život. Jakoby vedl zraněnou duši za ruku na cestě životními úděly. Pokud trpící jedinec dokáže vytrvat ve svém úsilí, může ho tento olej povznést do nových výšin duchovního vědomí. Slaměnka mu nabízí naději na zhojení všech hlubokých ran.

Po takové duchovní očištění a transformaci se lidé učí vděčnosti za své životní zkoušky. Pomáhá jim to vidět, že bez nich by pravděpodobně nevyhledávali uzdravení, která nakonec vyústila v jejich duchovní znovuzrození. Jako fénix umírá a je vzkříšen z popela, stejně tak i člověk prochází obdobími, kdy musí spálit vše nepotřebné, aby znovu povstal z ničeho. Právě tento olej mu přitom propůjčuje bojového ducha, aby mohl čelit výzvě s odvahou a odhodláním. Smil přináší naději i těm nejvíce životem znechuceným duším a všem, kteří potřebují znovuzrození.

Jasmine – jasmín (olej sexuální čistoty a rovnováhy)

Jasmín v nás vyživuje zdravou sexualitu a udržuje v rovnováze sexuální síly. Může v nás probudit neprojevené vášně a znovuoživit zájem v sexuální oblasti. Jasmín kultivuje pozitivní zkušenosti v intimních vztazích tím, že pročišťuje nezdravé sexuální chování a motivaci. Žádá, aby se člověk choval s úctou sám k sobě i k druhým.

Jasmín nám dodává odvahu, abychom uvolnili a propustili sexuální trauma z minulosti. Jasmín svou něžností a jemnou pročišťující povahou citlivě uvolňuje nezpracované sexuální zkušenosti a usnadňuje ulehčuje léčivý proces. Traumatické sexuální zážitky se mohou velice negativně podepsat na našem vztahu k sexualitě. Jasmín dokáže pomoci jak těm, kdo se bojí, zavrhují či odporují sexuálním zkušenostem, tak těm, kteří jsou posedlí či enormně zatížení závislostí na sexuálních potřebách. Pomáhá lidem, kteří se sexem snaží vyplnit svou potřebu lásky a touhy po uznání, i lidem, kteří se intimitě úplně vyhýbají.

Jasmín podporuje vyřešení sexuálního traumatu, dává pocit bezpečí v intimních vztazích a probouzí v nás ten nejčistší zájem o intimní blízkost.

Juniper Barry (jalovec) – olej noci

Jalovec pomáhá všem, kteří se bojí tmy nebo dosud nepoznaných aspektů sebe sama. Pomáhá člověku pochopit, že věci, kterých se bojí, mohou být jeho učiteli. Místo toho, abychom se schovávali před vším, čemu nerozumíme, dodává nám jalovec odvahu, abychom přijali svou učební lekci a postavili se svým strachům. Tyto strachy často žijí v dosud neprozkoumaných a nepoznaných částech nás samých. Jalovec působí jako katalyzátor/urychlovač tím, že člověku zpřístupňuje a ukazuje ty strachy a témata, kterým se dlouho vyhýbal.

Sny jsou způsobem noční komunikace. Dokonce noční můry mohou uvolnit a zpracovat nezpracované strachy a témata. Jalovec dodává odvahu a poskytuje energetickou ochranu během spánku. Podporuje nás, abychom se upřímně podívali do svého nitra a komunikovali s ním.

Když se člověk vypořádá se svými strachy a dalšími skrytými aspekty sebe sama, zažije pocit úplnosti a celistvosti. Jalovec pomáhá znovunastolit rovnováhu mezi světlem a tmou, vědomím a podvědomím, dnem a nocí. Je naším průvodce na cestě k celistvosti.

Učí nás, že ve skutečnosti se není čeho bát, pokud si skutečně uvědomíme a přijmeme všechny aspekty nás samotných.

Lavender (levandule) - olej komunikace



Levandule napomáhá slovnímu vyjadřování. Uklidňuje, když jde o vyjadřování myšlenek a pocitů. Lidé, kteří potřebují levanduli, se schovávají uvnitř sebe a blokují všechny formy pravdivého sebevyjádření. Zatímco se mohou zdánlivě navenek slovně vyjadřovat, ve skutečnosti v sobě zadržují

své nejnaternější myšlenky a pocity, neboť jejich komunikace nevychází ze srdce ani z duše.

Levandule podporuje uvolnění napětí a pocitů sklíčenosti, které pramení ze strachu při vyjádření sebe sama. Vzhledem k minulým zkušenostem, se takto postižení lidé domnívají, že není bezpečné se upřímně vyjadřovat. Opravdové Já je proto uvězněné uvnitř a neprojevuje se. Lidé mají často pocit, že jsou nesympatičtí, nedůležití nebo nevyslyšení... Strach z odmítnutí paralyzuje jejich pravdivý hlas a uzavírá pocity uvnitř.

Levandule podporuje citovou upřímnost a zajišťuje vyslovení nejnaternějších myšlenek a tužeb. V momentě kdy se člověk naučí vyjadřovat své nejhlubší myšlenky a pocity, unikne z vězení, které si sám vytvořil. Jedině otevřená a upřímná komunikace umožňuje prožívat bezpodmínečnou lásku a přijetí. Díky odvážnému duchu levandule můžeme sdílet s jinými své pravé Já.

Lemon (citron) - olej soustředění



Nádherné citrusové aroma tohoto oleje vyživuje mysl a napomáhá koncentraci. Zatímco citron podporuje emocionální tělo, jeho hlavní účinky jsou pocíťovány v duševní rovině. Svěží vůně citronu zvyšuje schopnost soustředění. Lemon je nádherným podpůrným prostředkem pro děti, které se potýkají s problémy ve škole. Učí mysl žít v přítomném okamžiku, takže se zaměří jen na jednu jedinou věc najednou. Zbavuje zmatků a vnáší jasnost. Odstraňuje duševní únavu způsobenou intenzivním učením nebo čtením. Lemon obnovuje energii, duševní flexibilitu a drive.

Lemon je užitečný zejména při odstraňování poruch učení. Ať už člověk má potíže s koncentrací nebo není schopen se učit, citron spolehlivě zbavuje sebekritického hodnocení ve smyslu "Jsem hloupý" nebo "Já nejsem studijní typ". Olej citronu zklidňuje při pocitu strachu a nejistoty a obnovuje sebedůvěru.

V emocionální rovině inspiruje přirozenou hravost a chuť do života. Pomáhá při uvolnění depresivních nálad obnovením pocitů radosti a štěstí. Je zdrojem inspirace pro radostné setrvání v přítomném okamžiku, naplňuje duši energií, sebedůvěrou a bdělostí.

Lime – limetka – čistí srdeční čakru od emočních toxinů, vzniklých vyhýbáním se nebo potlačováním emocí. Revitalizuje srdeční čakru, vytváří v ní prostor pro novou energii, čistí depresivní a sebevražedné myšlenky. Vnáší světlo do vnitřních motivů schovaných v srdci a podporuje emocionální upřímnost sám k sobě. Pomáhá lidem, kteří rozvíjeli převážně intelektuální stránku své osobnosti a zanedbávali sami sebe emočně. Podporuje nastolení rovnováhy mezi srdcem a myslí. Rozpouští apatii a rezignaci.

Lemongrass – citronová tráva – olej čištění, nastartovává vnitřní očištné mechanismy. Společně s planým pomerančem působí jako katalyzátory zelených potravin, čistí buňky až do úrovně DNA, zejména od nánosů ropných látek (pet lahve a plastové obaly, v nichž

je v dnešní době balena většina potravin), dále čistí toxické energie a negativitu. Učí nás postupovat vpřed bez zaváhání, učí nás, že na naší cestě vnitřního léčení je změna nezbytnou součástí života, učí nás s odvahou a důvěrou pouštět vše, co již nepotřebujeme... Citronová tráva také účinně čistí třetí oko, energie 6. Čakry tak může plynout volně a jemně. Citronová tráva dokáže čistit na tělesné, emoční i spirituální úrovni. (též k vnitřnímu použití). Doporučuje se také, pokud se nedokážeme odpoutat od minulosti, dále také při duchovní slepotě...

Marjoram (majoránka) - olej spojení



Majoránka pomáhá těm, kteří nejsou schopni důvěřovat lidem nebo navazovat smysluplné vztahy. Tato neschopnost důvěřovat často pramení z drsných životních zkušeností. U člověka se vyvine strach z těsného spojení v mezilidských vztazích. Může projevovat tendenci k uzavřenému chování, a chránit sám sebe vyhýbáním se společenským kontaktům. Může se také chránit tím, že nevědomě sabotuje dlouhodobé vztahy. Majoránka nám ukazuje zdi, které jsme vybudovali, abychom se ochránili před ostatními lidmi. Odhaluje modely odtažitosti, odměřenosti, nebo „chladnosti“. Ten, kdo potřebuje Majoránku s největší pravděpodobností tyto obranné strategie používá neúmyslně. Hluboko uvnitř si ve skutečnosti moc přeje intimní spojení, které podvědomě tak sabotuje.

Učí, že důvěra je základem všech lidských vztahů. Pomáhá zvýšit teplo a důvěru ve společenských situacích. Zjemňuje srdce a hojí rány minulosti. Rozfoukává plameny důvěry ve vztazích, a umožňuje tak člověku plně se rozvinout. Když se někdo cítí v bezpečí a milován, projevuje pak svou pravou podstatu mnohem volněji. Tento olej obnovuje důvěru a otevřenost, proto aby se v přátelských i mileneckých vztazích mohla zformovat opravdová pouta lásky.

Melaleuca (čajovník) - olej energetických hranic

Tento od přírody nejsilnější antiseptický olej, také známý jako čajovník, dokáže odstranit negativní energetickou zátěž. Konkrétně tento olej zbavuje spoluzávislosti a parazitárních vztahů. Tyto škodlivé vztahy mohou být jak s lidmi, tak i mikroorganismy ve fyzickém těle, resp. na úrovni duchovních bytostí. Člověk přitom pociťuje úbytek životní síly a energie, ale nemusí si být vědom příčiny úniku energie. Čajovník umožňuje přetnout negativní vazby ve vztazích, aby se mohly vytvořit nové zdravé spoje respektující osobní prostor a stanovené hranice. Takové energetické "upírství" mezi organismy, porušuje zákony přírody. Olej pobízí ke spojení s lidmi a bytostmi s patřičnou úctou a respektem k ostatním. Pomáhá rozpoznat osobní vlastnosti, který umožnily vznik a existenci těch druhů zhoubných vztahů.

Prostřednictvím těchto posilujících procesů, napomáhá tento olej vzdát se všech forem sebezrady, např. když umožňujeme svému okolí zneužívat váš čas, energii a nadání, když ostatní z nás vysávají energii, když dostatečně nehájíme své zájmy, nebo když na sebe

zbytečně bereme zodpovědnost za problémy druhých. Čajovník pomáhá při očištném procesu a podporuje detoxikaci organismu.

Melissa (meduňka) - olej světla

Olej probouzí duši k pravdě a světlu. Připomíná člověku, kým opravdu je a proč sem přišel. Pomáhá nám ze sebe dostat vše, co zabraňuje využití 100% potenciálu.

Pomáhá nám v přijímání duchovního vedení napojením se na náš vnitřní hlas. Doslova povznáší duši při její přípravě na vyšší úroveň bytí. Když se člověk cítí příliš zatížen břemenem života, nabádá jej, aby šel dál. Dodává sílu a vitalitu do nejnižších částí srdce a duše. Pobízí k působení ve vyšších sférách života a snění. Když je člověk napojen na duchovní zdroje, cítí lehkost bytí a rozjasněnost v nitru. Připomíná nám, že každý nosí v sobě božskou jiskru, a že s láskou a péčí, tato jiskra poroste. Olej přiživuje energetickou jiskru a zapaluje v člověku jeho opravdové Já. Rovněž pomáhá odhodit všechno, co není v souladu s vnitřním světlem.

Nadšení tohoto oleje je nakažlivé. Prostřednictvím intenzivního světla a vibrací, nezbyvá člověku nic jiného než pustit z hlavy veškeré omezující deprese a nízké vibrace. Učí nás radosti ze života.

Myrrh (myrha) - olej Matky Země



Myrha vyživuje vztah duše s matkou a s naší matičkou Zemí. Tento olej uzdravuje narušené pouto mezi matkou a dítětem. Ať už je toto způsobeno odloučením dítěte od své biologické matky, nebo se jedná o narušený vztah přímo s matkou Zemí, může tento olej pomoci napravit nepříznivý stav a vyléčit související poruchy. Odloučení nebo chybějící pouto může souviset s adopcí, porodním traumatem, podvýživou, opuštěním nebo jinou formou zanedbání v dětských letech. Myrha pomáhá duši cítit lásku a pečující přítomnost matky. Zrovna tak jako na živiny bohaté mlezivo mateřského mléka, naočkuje Myrha člověka proti nežádoucím a škodlivým vlivům okolního světa. Zrovna tak jako teplo matčiny lásky k dítěti, pomáhá tento olej navozovat v lidech pocit bezpečí.

Když dochází k porušení pouta mezi matkou a dítětem, může docházet u duše ke ztrátě dětské schopnosti důvěřovat. Pocity důvěry jsou v takovém případě nahrazeny pocitem strachu a přesvědčením, že svět je nebezpečným místem. Právě myrha pomáhá rozpustit tento strach. Opětovným obnovením zdravého spojení se zemí a vlastní matkou, oživuje olej důvěru uvnitř lidské duše. Když se člověk znovu učí žít v důvěře, navrací se jistota v dobrotu života a duše se na zemi cítí mnohem bezpečněji a jako doma.

Myrha je rovněž spojována s úlevou v utrpení a nesmrtelnosti. V dávných dobách byla součástí mumifikačních balzámů. Symbolizuje odevzdání se o podrobení se přirozenému vyššímu řádu.

Origanum Vulgare (oregano) - olej pokory



Oregano si klestí cestu životem za pomoci odstraňování zkostratělých a nefunkčních řádů a struktur a učí nás, abychom činili totéž. Odstraňuje bloky, projevy negativity a škodlivou připoutanost. Oregano je mocný olej, který může být dokonce popsán jako rázný a intenzivní. Řeší potřebu člověka mít vždy pravdu. Lidé, kteří potřebují oregano, se snaží vnutit ostatním lidem své vlastní pevné názory.

Jejich pevná vůle z nich dělá nepoučitelné jedince neochotné ustoupit. Drží se pevně svých rigidních názorů a systémů víry. Nicméně, oreganový olej dokáže svou rozhodností prolomit i silnou vůli.

Na nejhlubší úrovni rozpouští oregano nezdravé projevy materialismu a vazeb, které brání růstu a rozvoji. Při použití oregana může člověk najednou pocítit odhodlání ukončit zhoubný vztah, odejít z neuspokojivé práce, nebo zbavit se celoživotního zlovyku. Toxické vazby omezují naši schopnost cítit zdravé spojení s Božstvím. Oregano podporuje skutečnou spiritualitu a vyzývá duši k bytí ve stavu odpoutání. Rovněž nás učí, že oddanost vyšší moci znamená odhození veškerých projevů zkostratělosti, zvláště, negativních vazeb a materialismu.

Patchouli (pačuli) – olej fyzična – pomáhá nám být plně přítomni ve fyzickém těle. Pomáhá těm, kteří mají sklon utíkat z fyzické reality směrem k duchovnu a necítí se plně ukotveni ve svém fyzickém těle a životě. Působí jako stabilizátor a uzemňovač. Podporuje cvičení jako je jóga, tai chi a je vhodným doplňkem všech spirituálních praktik. Pomáhá uvolňovat přesvědčení, že tělo je nečisté a nespirtuální. Upevňuje důvěru ve vlastní tělo, jeho fyzické schopnosti, fyzickou sílu. Na hlubší úrovni pomáhá člověku cítit se v bezpečí, klidu a míru v plné přítomnosti ve svém fyzickém těle. Doporučuje se při pocitech oddělenosti od vlastního těla, odsuzování těla a studu z vlastního těla.

Peppermint (máta peprná) - olej radostného srdce

Tento olej vnáší radost a veselost do srdce a duše. Posiluje tělo, mysl a ducha, a připomíná, že život může být šťastný a není čeho se bát. Dočasně ulevuje emočnímu trápení. Po použití oleje mají lidé pocit, jako by životem lehce pluli, stejně jako vodní lyžaři se s jeho pomocí udržují na „hladině emocionálních záležitostí“.

Síla máty se nejvíce projevuje v době znechucení nebo deprese. Když člověk klesá na duchu, může použít mátu a znovu tak objevit radost ze života.

Nicméně, vlastnosti máty peprné se dají taky zneužít. Je-li trvale používána jako únik od duševní bolesti, může bránit růstu a rozvoji. Pomáhá lidem, kteří potřebují krátký „timeout“. Čas od času je nutné si oddechnout před opětovným vstupem do „emocionálních vod“, ale neměli bychom se brodit mělčinou pořád. Pokud je emocionální bolest akceptována a vítána, může nám posloužit i jako učitel. Máta peprná může přitom pomoci znovu získat sílu čelit emocionální realitě.

Roman Chamomile (římský heřmánek) - olej duchovního účelu

Heřmánek nás podporuje v objevování a prožívání svého pravého životního poslání. Bez ohledu na to, jak si lidé vydělávají na své živobytí, pomáhá najít smysl a význam života. Poté co lidé začínají žít ze svého středu, objevují v sobě nesmírnou sílu a účel. Jsou klidnější a uvolněnější. Heřmánek zjemňuje osobnost a zmírňuje účinky hyperaktivního ega i mysli. Obnovuje důvěru člověka v to, proč je tady a co má dělat. Jako anděl strážný, vede duši tam, kde musí být a co je třeba dělat.

Pomáhá při odbourání vedlejších činností zaměstnávajících jejich životy, aby se mohli soustředit na práci, která by je více naplňovala, a to dokonce i práci své vlastní duše.

Pomáhá cítit podporu božích pomocníků a průvodců. Uklidňuje při nejistotě spojené s nastoupením na duchovní cestu. Lidé se bojí a myslí si, že když budou dělat to, co je baví, zůstanou nakonec bez prostředků. Heřmánek ale říká: "Dělej, co miluješ, a všechno dopadne dobře."

Rose (růže) - olej božské lásky

Růžový olej má nejvyšší frekvenci ze všech olejů na naší planetě. Je to mocný léčitel srdce. Podporuje lidem zvednout se směrem k nebesům a najít božskou lásku. Učí základní potřebě Boží milosti a zásahu do procesu hojení. Když se někdo otevře Boží laskavosti ve všech jeho projevech, změkčí se mu srdce. Když se někdo dokáže od všeho oprostít a přijmout Božskou lásku, bude zahrnut teplem, láskou a soucitem.

Růže pobízí k prožití neochvějně, neměnně a bezpodmínečně Boží lásky. Tato láska léčí všechna srdce a hojí všechny rány. Obnovuje v lidech opravdovost, celistvost a čistotu. Když někdo cítí bezpodmínečnou lásku a přijetí, změkčí se mu srdíčko. Když se srdce plně otevře, začne duší volně proudit pramen lásky. V tomto stavu člověk cítí dobročinnost a soucit. Dobročinnost je zážitkem prožívaným jak vlastním jménem, tak i jménem druhých. Růže ztělesňuje Boží lásku a učí nás, jak se na lásku napojit modlitbou, meditací a otevřeným přijímacím srdcem.

Rosemary (rozmarýn) - olej znalostí a změn



Tento olej pomáhá při rozvoji pravého poznání a intelektu. Učí, že člověk může čerpat znalosti z mnohem většího prostoru než lidská mysl. Pobízí dívat se mnohem hlouběji než obvykle a pokládat mnohem pronikavější otázky pro získání inspirativních odpovědí. Pomáhá lidem, kteří se potýkají s poruchami učení. Rozšiřuje vědomí a podporuje příjem nových informací a zkušeností.

Pomáhá v době změn a přechodu. Když někdo má problém zvyknout si na nový domov, školu, nebo vztah, může mu tento olej pomoci. Učí, že nejsme schopni porozumět všem věcem, protože se na věci díváme z pohledu smrtelníka. Vyzývá věřit ve vyšší moc, daleko inteligentnější než jsme my sami. Podporuje také pocit sebejistoty a sebevědomí v dobách velkých změn v chápání nebo pohledu. Rozmarýn

dokáže ukotvit člověka v opravdovém poznání, které převyšuje veškeré chápání.

Sandalwood (santalové dřevo) - olej posvátné oddanosti

Pomáhá při všech druzích modliteb, meditací a duchovního uctívání. Učí nás úctě a respektu k božství. Tento olej se používá již od starověku pro svou silnou schopnost ztišit mysl, zklidnit srdce a připravit ducha k rozmlouvám s Bohem. Učí duchovní oddanosti. Vyzývá nás, abychom všechny naše náklonnosti k hmotným statkům odložili na vedlejší kolej pro to, abychom se mohli skutečně duchovně posunout. Tento olej nás vybízí ke zkoumání svých srdcí a vyzývá, aby se naše priority změnila tak, aby byly zcela v souladu s Boží vůlí.

Santalové dřevo pomáhá uklidnit mysl, takže lidé pak dokáží slyšet tenký hlásek svého ducha. Povznáší nás zároveň do vyšších úrovní vědomí. Pomáhá při překonávání vlastních hranic a systémů víry. Pro ty, kteří jsou připraveni vzdát se lpění na slávě, bohatství a potřebě být akceptováni, santalové dřevo rovněž učí pravé pokoře, oddanosti a Boží lásce.

Tangerine (mandarinka) - olej optimismu a tvořivosti

Mandarinka disponuje silnými vlastnostmi optimismu a radosti, které dokáží vylepšit i tu nejtemnější ze všech nálad. Pomáhá všem, kteří mají pocit, že jsou odříznuti od světla srdce, světla, které často vyzařují děti. Lidé, kteří se cítí přetížení zodpovědností, budou mít prospěch z povznášejících vibrací mandarinky. Povzbuzuje taky kreativitu a spontánnost.

Kreativita může být potlačena nadměrným smyslem pro povinnost nebo stanovením vysokých osobních standardů. I když práce, povinnosti a odpovědnosti mají své místo, vede pocit přepracovanosti, přehnané odpovědnosti a přetížení ke ztrátě tvůrčí energie. Mandarinka zajišťuje uvolnění prostoru po tvůrčí činnosti. Přímou žádá, aby se znovu vnesla zábava, radost a spontánnost do našich životů.

Tento olej umožňuje přístup k hojným zásobám tvůrčí energie umístěné v našem duchu. Pomáhá energii v proudění srdcem a následném zhmotnění v reálném světě. Učí nás těšit se ze života tím, že budeme mnohem kreativnější a budeme znovu prožívat radost a veselost tak jako v dětství.

Thyme (tymián, mateřídouška) - olej na uvolnění a odpuštění



Tymián je jedním z nejúčinnějších olejů čistících emocionální tělo. Rovněž pomáhá při řešení potlačených emocí, uložených v člověku po delší dobu. Při vyhledávání nevyřešených negativit, účinkuje hluboko v těle a duši a vynáší na povrch staré a stagnující pocity. Je zvláště užitečný při léčení toxických emocí nenávisti, hněvu, vzteku a zášti, které způsobují uzavření srdce.

Tymián vyprazdňuje z duše veškerou negativitu, a otevírá srdce dokořán. V tomto stavu otevřenosti, začíná člověk pociťovat toleranci a trpělivost vůči ostatním. Když se srdce otevírá víc a víc, získává schopnost brát lásku a dávat odpuštění. Tymián nás učí že: "Je čas jít dál a nechat to být." Když se lidé naučí odpouštět,

dokáží se osvobodit od emocionální zátěže. Tymián zkratka proměňuje nenávist a hněv v lásku a odpuštění.

Vetiver (vousatka draslavá) - olej uzemnění a pohroužení



Vousatka draslavá pomáhá lépe se ukotvit v životě. Často svou energii tříštíme a to v nás pak vyvolává pocit, že nestíháme skloubit různé priority, lidí a činností. Vousatka draslavá vrací člověka zpátky na zem. Pomáhá nám uzemnit se do fyzického světa a navázat hluboké spojení s tím, co myslíme a cítíme. Tímto způsobem Vousatka draslavá neuvěřitelně podporuje při všech druzích práce uvědoměním sebe sama. Pomáhá zjistit příčinu emocionálního problému.

Vetiver zpochybňuje potřebu uniknout bolesti. Vyvažuje lidi ve svém středu a vede je přímo k jádru emocionálního problému. Pomáhá nalézt úlevu, ale ne skrz odloučení a odříznutí se od problému. Úleva přichází až poté, co člověk probádá své nitro a setká se s jádrem svého emocionálního problému. Vetiver mu nedovolí přestat. Ukotvuje lidi v přítomném okamžiku a podstupuje s nimi emoční očistu. Pohroužením do sebe objevují lidé hlubší aspekty svého bytí. Prostřednictvím této cesty Vetiver otvírá dveře světlu a uzdravení.

White Fir (jedle bílá) - olej generačního léčení



Jedle řeší generační problémy. Vzorce chování a tradice se dědí v rodině. Některé z těchto modelů jsou pozitivní, zatímco jiné jsou svou povahou negativní a destruktivní. Příklady negativních vzorců mohou zahrnovat: závislost, zneužívání, alkoholismus, zlost, spoluzávislost, poruchy příjmu potravy, hrdost, potřebu mít vždy pravdu, atd.

Bílá jedle pomáhá odkrývat tyto negativní vzory ve skrytých zákoutích duše a těla. Když se je podaří dostat na světlo vědomí, mohou se zpracovat a pak zcela pustit z hlavy. Člověk se může rozhodnout, že už se nebude účastnit destruktivních modelů chování převzatých od rodiny, a tím přeruší jejich tradici. Jedle napomáhá tomuto procesu a zvyšuje šance na úspěch. V procesu přerušování těchto vzorců, nabízí útočiště duchovní ochrany a pomáhá zůstat věrným cestě uzdravení, i tehdy, když rodinní příslušníci jsou proti.

Wild Orange – planý pomeranč je olejem hojnosti

Podporuje kreativitu, dobrou náladu, doplňuje fyzickou energii, propojuje nás s vnitřním dítětem, přináší do našeho života spontaneitu, radost a hravost

Učí nás skutečnému významu slova „hojnost“. Podporuje nás při rozpouštění programů úzkosti, které v sobě nosíme a které se projevují jako strach, nervozita, nepružnost, workoholismus, nedostatek smyslu pro humor a přesvědčení o nedostatku. Připomíná naší duši, že ve skutečnosti existuje hojnost všeho, co potřebujeme. Pomáhá rozpouštět vzorce hromadění, které jsou jedním z hlavních projevů strachu z nedostatku.

Planý pomeranč pomáhá rozvíjet v každém jeho jedinečnou kreativitu. Přináší inspiraci při řešení problémů všeho druhu. Není třeba se

ničeho bát – to je hlavní poselství planého pomeranče. Připomíná nám, jak jsme jako malé děti pocítovali hojnost všeho, neboť my sami jsme ztělesněním hojnosti – sdílení, hraní, odpočinek a prožívání veškeré krásy života – to jsou dary, které jsou tu pro každého...

Planý pomeranč je určen i k vnitřnímu užívání, napomáhá při detoxikaci a vyrovnaní pravé a levé mozkové hemisféry.

Wintergreen (libavka) - olej odevzdání



Libavkový olej je olejem odevzdání. Může pomoci člověku se silnou vůlí, aby se vzdal potřeby všechno znát a mít vždy pravdu. Vyžaduje to velkou vnitřní sílu odevzdat se na pospas vyšší moci. Libavka naplňuje duši touto silou a učí ji, jak se oprostit od negativity a bolesti, které se drží. Potřeba víry v život plný strádání a nutnost se s tím poprat sám, vede totiž k tomu, že se tak skutečně stane. Tento olej pobízí k opuštění radikálních názorů na toto téma.

Přesto, libavka nám připomíná, že nemusíme žít o samotě. Neustále nás vyzývá k odevzdání našich pozemských starostí vyšší moci. Vše, co je třeba, je oprostit se a nechat to věci plynout. Tento olej nás učí, že člověk může odevzdat své útrapy vyšší moci větší než on sám, a nemusí nést břemeno života sám.

Ylang Ylang - olej vnitřního dítěte

Ylang Ylang je mocným nástrojem léčení srdce. Naše dnešní společnost uctívá a zbožňuje mysl a staví ji výše než srdce. Ale srdce, se svým intuitivním způsobem získávání informací tvoří podstatnou část naší duše. Ylang Ylang spojuje člověka s jeho vnitřním dítětem, s čistotou srdce a s jeho prostotou. Podporuje hravost a obnovuje naši dětskou přirozenost a nevinnost. Pomáhá nám spojit se s intuicí a s „vědění srdce“.

Ylang Ylang je také účinným lékem na stará emoční traumata. Podporuje regresní terapii i další metody emočního léčení, umožňuje nám uvolnit nahromaděný hněv a smutek. Pohřbené city s jeho pomocí lehce vyplouvají na povrch. Tento olej nám pomáhá, aby naše emoční léčení proudilo přirozeně a aby se našemu srdci dostalo útěchy a podpory. Připomíná nám, že pokud svému srdci umožníme prožívat plnou škálu citů, dokážeme plněji cítit a prožívat radost.

Olejové směsi

Aroma Touch (masážní směs), olej relaxace

Masážní směs pomáhá tělu při zklidnění, relaxaci a uvolnění fyzického napětí. Na emocionální úrovni vede tato směs od ztuhlosti srdce a mysli k otevřenosti a pružnosti. Má uklidňující účinek na tělo i mysl a nabízí útěchu v dobách smutku a zármutku.

Většina lidí vyhledává masáž, když už jsou vynervovaní nebo ve stresu. Díky práci na těle a masáži může člověk dosáhnout uvolnění ztuhlých svalů. Dýchání se přitom dostane do normálu, zpomalí se jeho tempo nebo se zvětší hloubka. Postupně se uvolňuje jak tělo, tak i mysl. Když se svaly zbavují napětí, srdce se probouzí k životu. Zlepší se krevní oběh, schopnost člověka pohybovat se životem, nebo ochota nechat věci plynout. To je dar masážní směsi - schopnost se uvolnit, otevřít a znovu se pohybovat v harmonii s tělem a bytím.

Balance - uzemňující a vyrovnávající směs olejů (smrk, růžové dřevo, kadidlo, bílá jedle, cedrové dřevo, santalové dřevo) - vyrábí se převážně z kořenů těchto stromů. Pomáhá nám žít v přítomném okamžiku, podporuje naši stabilitu. Jejich jemná energie výborně uklidňuje hyperaktivní děti. Je vhodná také pro dospělé, kteří se potřebují znovu propojit se svými kořeny. Posiluje také naše propojení se Zemí, což je nesmírně důležité zejména pokud dlouhodobě pracujeme převážně mentálně nebo duchovně. Je velice důležitá pro lidi, kteří mají sklon utíkat z reality do světa fantazií a zároveň je pro ně těžké zůstat v dlouhodobých vztazích, protože každodenní realita je pro ně příliš nezajímavá a nejsou schopni převzít plnou zodpovědnost za svůj život. Tato směs jim připomíná, že k tomu, aby dosáhli svých snů a přání, je třeba zůstat zakotvenými v přítomném okamžiku a na manifestaci a splnění vizí počkat s trpělivostí, kterou posílíme právě prostřednictvím olejů z kořenů těchto stromů.

Všechny tři směsi se mohou užívat v nezřetělené podobě (pouze pro vnější použití) přímo na pokožku na místa čaker, na chodidla, do koupele (cca 2-3 kapky na jednu koupel), je možné je několikrát denně vdechovat z lahvičky (působí tak přímo na éterické a emoční tělo) a jsou vhodné i do difuzéru.

Breathe (dýchací směs), olej dechu

Dýchací směs reaguje na neschopnost vzdát se smutku a bolesti. Člověk, který potřebuje dýchací směs, se snaží dýchat a doslova cítí, jak se dusí smutkem. Plíce a dýchací cesty se přitom zužují a brání tak vzduchu a emocím v uvolnění. Příčinou tohoto nepříznivého stavu je pocit nedostatku lásky; člověk truchlí nad láskou, kterou nikdy nedostal. Často se uzavírá do sebe kvůli strachu, aniž by věděl, zda láska, kterou potřebuje, tam bude. Nevěří, zda je bezpečné se otevřít a přijmout život. Dýchací směs povzbuzuje lidi k odevzdání žalu a smutku a přijetí opravdové lásky a uzdravení.

Dýchací směs podporuje také vztah s Duchem a prohlubuje spojení se životem. Pobízí nás opustit (vydechnout) a přijmout (vdechnout). Tímto způsobem směs učí lidi přijmout život prostřednictvím dechu. Dýchací směs zkratka naplňuje lidi odvahou plně se otevřít.

Citrus Bliss – směs olejů (mandarinka, divoký pomeranč, citron, grapefruit, bergamot a vanilka) na podporu kreativity, rozpouští blokády v naší kreativě, doplňuje nám motivaci a drive, rozpouští letargii, bojácnost, a podpoří nás ve chvílích, kdy máme slabou vůli, propojuje nás s vnitřním dítětem a rozvíjí naši hravost, spontaneitu a lehkost bytí, motivuje nás, abychom se zbavovali vnitřních omezení a nejistot. Natřením na oblast solaru plexu stimuluje sebedůvěru.

Clear Skin (čistící směs), olej přijetí nedokonalosti

Čistící směs byla navržena jako ochrana proti akné a pro obecné zdraví pokožky. Jeho hlavní složka, černý kmín, není esenciálním olejem, ale má v sobě jeho stopové množství. Černý kmín je ceněný v mnoha islámských zemích pro své léčivé vlastnosti. Prorok Muhammad kdysi řekl: "V černém kmínu je lék na všechny nemoci, kromě smrti." Čistící směs kombinuje léčivé vlastnosti černého kmínu s jinými éterickými oleji.

Směs emocionálně podporuje potlačené negativní emoce jako např. hněv, pocit viny a sebeodsuzování. Člověk s potřebou této směsi může skrývat pocity viny nebo v sobě dusit v zlost z minulosti. Tyto hluboce potlačené pocity mohou existovat mimo naše vědomí. Nicméně, pocity bolesti a hněvu dokáží časem „vybublat“ na povrch, a pokud se s nimi přiměřeně nevypořádáme, mohou proklouznout a negativně se projevit v podobě osočování nebo obviňování jiných.

Čistící směs podporuje lidi tím, že zvyšuje sebezpřijetí a sebe-lásku. Pomáhá jim vidět vlastní hodnotu, bez ohledu na fyzický vzhled. Podporuje zdravé uvolnění a vyjádření pocitů hněvu. Směs vybízí přehlížet podružné nedostatky a nahradit sebeodsuzování sebezpřijetím.

Deep Blue (uklidňující směs), olej odevzdání bolesti

Uklidňující směs se obvykle používá proti fyzické bolesti, ale může také pomoci lidem, kteří se brání nebo se snaží vyhnout emocím, které jsou základem jejich fyzické bolesti. To dává lidem sílu čelit emocionálním ránam, a dává těmto ránam možnost vyplout na povrch, kde mohou projít procesem transformace a hojení. Tato směs může učit lidi, jak se stát nezávislým pozorovatelem svých bolestných zkušeností, místo aby se s nimi nadměrně identifikoval. Když člověk trpí intenzivní emocionální nebo fyzickou bolestí, je obvyklou reakcí jednat iracionálně nebo "ztratit hlavu". Uklidňující směs může podporovat mysl v tom, aby zůstala chladná a klidná, bez ohledu na emoční nestabilitu nebo fyzickou bolest. Tímto způsobem člověk udržuje duševní jasnost tváří v tvář nebezpečí nebo bolesti.

Ve své podstatě, uklidňující směs učí lidi přijetí a toleranci bolesti. Ukazuje na možnost, že bolest není ani krutá, ani špatná, ale je prostě naším učitelem. Namísto odolávání bolesti, si z ní můžeme ponaučení. Když přestaneme vyvíjet odpor, bolest se zmírní a často úplně zmizí. Pochopením podstaty bolesti, tato směs podporuje zpracování a přijetí všech životních zkušeností.

DDR (směs pro opravu DNA), olej transformace

Směs působí na emocionální i fyzické úrovni na cykly života a smrti v procesu osobní transformace. Tím, že odhazujeme staré, umožňujeme novým zážitkům vstoupit do života a to je to, čemu jinými slovy říkáme transformace. Tato směs podporuje nemocné nebo poškozené buňky těla, buď tak, že dojde k jejich odumření nebo transformaci skrze opravu a obnovení. Díky této směsi lze pomoci uvést své tělo, buňky, energii a emoce do původního vyváženého a zdravého stavu.

Směs zvláště podporuje uvolnění všech druhů negativních dědičných vzorů myšlení nebo chování, které jsou zaznamenány v samotném těle (v DNA). Je vhodná především pro ty, kteří bojují s nepříznivými okolnostmi, neboť pomáhá zmírnit pocity pochybností, nedůvěry, zoufalství a přetížení. Učí znovu objevit v sobě životní energii a taky uvěřit v to, že změna je možná. Směs rovněž podporuje proces uzdravení a zvyšuje vitalitu uvolňováním starého, zrozením nového, a cykly života, smrti a znovuzrození.

Digest Zen (trávicí směs), olej trávení

Tato trávicí směs byla specificky vytvořena pro podporu trávicího ústroje. Rovněž má mocnou emocionální vlastnost spočívající v podpoře lidí, kteří ztratili zájem o život a fyzický svět. Člověk může mít tendenci brát na sebe víc, než dokáže zvládnout nebo dělat příliš mnoho věcí najednou. Takové přehlcení informacemi může vést až k emocionální formě "trávicích potíží", kdy člověk již nedokáže vstřebávat své životní zkušenosti. Duše se zároveň stává doslova přesycenou a podvyživenou, protože neumí převést své zkušenosti do použitelné podoby. Když je člověk zcela zahlcený, může trpět nechutenstvím, nebo úplně ztratit zájem o život a fyzický svět. Může se stát apatickým nebo zanedbávat své základní tělesné potřeby.

Trávicí směs kombinuje v sobě účinné oleje zázvoru, máty a jiných koření a podporuje tělo a ducha při vstřebávání nových informací a událostí. Zvyšuje schopnost člověka přijímat nové informace, vztahy a zkušenosti a být otevřený novým možnostem. Tato směs zkrátka mocně pomáhá lidem zpracovat své životní zkušenosti.

Elevation – směs olejů (santalové dřevo, růže, jasmín, lavandin, mandarinka, citronová myrta, meduňka, Ylang Ylang) působí jako antidepresivum

Pomáhá nám lehce se zbavovat nižších vibrací získáním pozitivního náhledu na věc. Vnesením jasu a světla do situace náhle získáme pocit uvolnění, radosti a odvahy čelit všem výzvám. Tato směs doslova promění depresivní pocity ve sluneční záři. Učí nás, že obavy a strach nejsou produktivní, že je třeba mít víru a naději.

Elevation nám pomáhá plynout životem v míru a světle... (směs je určena pouze k vnějšmu užití)

In Tune (směs soustředěnosti), olej přítomnosti

Na rozdíl od oleje citronu, olej přítomnosti zklidňuje mysl a navozuje stav vnitřního klidu. Zatímco citron aktivuje mysl, olej přítomnosti ztišuje a uzemňuje duševní síly. To je zvláště vhodné pro ty, kdo nedokáží udržet pozornost po delší dobu. Povzbuzuje lidi k tomu, aby se i nadále plně věnovali danému úkolu a soustředili se na dokončení projektu, cíle, než se pustí do dalších činností. Směs proto ocení lidi, kteří se ztrácejí v myšlenkových pochodech nebo ti, kteří přeskakují z jedné činnosti nebo nápadu na druhý resp. snílkové, kteří se oddávají fantazírování.

Tato směs jemně vede duši k plnému uvědomování si svého fyzického těla a fyzického okolí. Pobízí přijmout realitu své životní situace, a tak se tím může zabývat správným způsobem. Tato směs především povzbuzuje lidi k bytí tady a teď, a proto podporuje meditativní stav. Stabilita a uzemňovací energie této směsi podporuje zdravé propojení těla a mysli. S podporou této směsi jsme schopni žít plně v přítomném okamžiku.

On Guard (ochranná směs), olej ochrany

Tato kombinace olejů se obvykle používá k ochraně před bakteriemi, plísněmi a viry. Ochranné vlastnosti této směsi však přesahují fyzickou úroveň tím, jak pomáhají držet od těla různé parazity, dominantní osobnosti a jiné negativní vlivy. Ochranná směs posiluje lidský imunitní systém, který řídí schopnost bránit se proti útokům fyzických patogenů a negativních energií.

Tato směs je nesmírně užitečná pro posilování vnitřního Já spolu s vnitřním odhodláním postavit se za sebe a žít v dokonalosti. Tato směs je speciálně určena pro lidi, které mají oslabené hranice kvůli nějakému trvalému narušování jejich osobního prostoru. Směs jim dává sílu říci "ne" a odhodlání nastavit jasné hranice. Směs přetíná nezdravá spojení jako např. spoluzávislost, parazitující vztahy či citové viry pramenící z negativního skupinového myšlení. Ochranná směs učí se o sebe postarat a žít v celistvosti s pravým Já.

Purify (čisticí směs), olej očisty

Čisticí směs pomáhá uvolnit negativní emoce a dostat se do očištného stavu. Revitalizuje energetický systém odplavením negativních vlivů. Tato směs podporuje lidi, kteří se cítí být chyceni v pasti negativity nebo toxicity. Čisticí směs osvobozuje od minulých nežádoucích návyků a vzorců chování. Je zvláště užitečná v boji proti zhoubným pocitům nenávisti, hněvu, spleťtým vztahům či při rozvazování jiných negativních vazeb.

Stejně jako citronová tráva, může i čisticí směs posloužit jako vynikající čisticí prostředek obytného prostoru. Dokáže odstranit

negativní energie v domácnosti a okolím prostředí, stejně jako vyčistit vzduch od nepříjemného zápachu a škodlivých mikroorganismů. Je-li použit jako difuzér ve vzduchu, usnadňuje dosažení emocionálního posunu. Chceme-li se totiž vyléčit, musíme nejdříve uvolnit ze sebe všechno to, co blokuje průchod nové a čisté energie. Směs zkrátka podporuje neustálé uvolňování všeho starého, proto aby se otevřel prostor pro nové.

Serenity (uklidňující směs), olej odpuštění

Tato zklidňující směs má mocný účinek na srdce. Může uklidnit pocity nevraživosti, strachu, hněvu, žárlivosti, vzteku a zášti. Uklidňující směs může podporovat lidi, kteří mají problém s odpuštěním bolestných činů a chování druhých. V kombinaci oleje této směsi změkčují zatvrdlé srdce a pomáhají překonat kritiku a úsudky mířené z okolí. Pokud někdo má přehnaná očekávání od druhých, pomůže uklidňující směs zmírnit takový perfekcionistický postoj. Pomáhá nahlížet na ostatní lidi s něhou a soucitem. Učí nás, že Boží milost je pro všechny a že nikdo není dokonalý. Potřeba svalit vinu na ostatní pramení z neštěstí a bolesti ve vlastním životě. Uklidňující směs povzbuzuje k tomu, abychom se především podívali sami na sebe, pokaždé když budeme mít nutkání obviňovat někoho jiného.

Uklidňující směs nás dostává více do kontaktu s vlastnostmi lásky, otevřenosti a vnímavosti. Tato směs pomáhá zahojit emoční rány v srdci, aby láska mohla volně proudit. Uklidňující směs podporuje něhu a lásku v každém vztahu. Pomáhá našemu srdci zachovat si svou celostnost dodržováním zásady odpuštění.

Slim & Sassy (metabolická směs), olej vnitřní krásy

Kromě podpory fyzických aspektů hubnutí, lze tuto směs také použít k řešení emocionálních vzorců, které jsou jejich základem a regulují váhu těla. Ti co potřebují tuto směs, si mohou stanovovat přísné cíle v dietě nebo programu hubnutí. Věří, že odepřením potěšení z jídla a vědomým ovládním těla vynutí požadované výsledky. Namísto toho se po takovém drastickém sebezapření tělo nepříjemně ozve v zoufalé snáze o přežití. Potřeba potravin a sladkostí se dramaticky zvyšuje, což má za následek náhlé výkyvy diety, hmotnosti a nálad. To obvykle vede k pocitu zklamání a ztráty kontroly, protože člověk podléhá sebekritice a sebenenávisti.

Metabolická směs napomáhá k uvolňování těžkých emocí, které přispívají k fyzické a emocionální nerovnováze. Pobízí k hledání pocitu sebehodnoty. Pokud se vyrovnáme s vlastním tělem a přijmeme ho takové jaké je, naše tělo mnohem snáze najde své ideální sebevyjádření. Směs napomáhá lidem v tom, aby se pozvedli nad potřebou sebeodsuzování a přijali přírodní krásu svého těla a jeho vnitřní hodnotu bez ohledu na vnější fyzické vlastnosti jako např. váha, tvar nebo velikost.

Solace (měsíční směs), olej zranitelnosti

Směs podporuje vřelost v mezilidských vztazích, stabilizuje emocionální nerovnováhu a posiluje emocionální intimitu. Je to

ideální směs pro podporu těhotenství a porodu, neboť posiluje pouto matky k dítěti. Tato směs pomáhá ženám vyrovnat se svými mateřskými pudy a péčí o dítě.

Měsíční směs napomáhá vztahům skrze učební proces člověka, vede ho k tomu, aby byl citově otevřenější a zranitelnější. Zmírňuje strach z odmítnutí a pobízí lidi přijmout ve svých vztazích opravdové teplo a lásku. Také podporuje pocity empatie vůči ostatní tým, že připomene, aby zůstali vnímaví k myšlenkám, pocitům a potřebám ostatních lidí.

Tato směs působí jako silný emocionální stabilizátor, a to zejména v průběhu menstruace nebo menopauzy. Uvolňuje citové napětí uvnitř pohlavních orgánů a pomáhá uvolnit očekávání utrpení a děsu z měsíčního cyklu. Stručně řečeno, měsíční směs navozuje emocionální intimitu a pomáhá dosáhnout emocionální rovnováhy.

Past Tense (směs napětí), olej úlevy

Směs byla navržena tak, aby zmírnila bolesti hlavy, a také pomáhala při odbourávání stresu a souvisejícího emocionálního napětí.

Směs kombinuje účinné relaxační vlastnosti esenciálních olejů a učí tělo, jak se uklidnit a relaxovat. Může také pomoci zbavit se různých strachů, které vyvolávají napětí a bolesti ve fyzickém těle. Směs může zmírnit projevy těžkého stresu, zklidnit traumata a vnést rovnováhu do těla a jeho energetického systému. Tato směs také pomáhá při znovuzískání rovnováhy po obdobích přepracovanosti, syndromu vyhoření a vyčerpání.

Když se z těla uvolňují bloky ať již fyzické či emocionální povahy, směs podporuje vznik pocitů ocenění. Připomíná nám všem, že musíme projevovat vděčnost za to, co máme a vychutnat si své mnohé životní zkušenosti.

Terrashield (směs olejů Lemon, Eucalyptus, Citronella a další)

Směs, která původně vznikla jako účinný repelent proti hmyzu, dokáže nabídnout mnohem víc. Pomáhá člověku zůstat v klidu v situacích, kdy je nucen čelit útokům a nebezpečí. Zesiluje náš přirozený obranný štít kolem fyzického těla a pomáhá nám cítit se v bezpečí. Toto je obzvláště důležité pro citlivé jedince a děti, které snadno zachycují energie druhých a přebírají na sebe jejich břemena a zodpovědnosti, což někdy může v dlouhodobějším horizontu k oslabování energetického systému. Tato směs nám pomáhá lépe oddělovat naše vlastní energie od energií cizích. Zároveň nám pomáhá vytvářet si přirozeně bezpečné hranice a nedovolit druhým, aby na nás vyvíjeli tlak. Dodává nám sebedůvěru a odvahu postavit se sami za sebe a čelit důstojně výzvám, které nám druzí svým chováním zrcadlí...

Whisper (dámská směs), olej ženskosti

Výhody dámské směsi se neomezují výhradně na ženy. I když tato směs má silnou ženskou vlastnost, jeho ženskou energii často potřebují jak muži, tak i ženy.

Dámská směs dokáže poněkud zjemnit výrazně maskulinního jedince, a umožnit mu tím kontakt se svou ženskou stránkou. Vybízí přitom člověka, aby odložil stranou svou hrdot a tvrdou vnější fasádu. Při umístění v oblasti nad játry, může tato směs zmírnit pocity hněvu. Rovněž zklidňuje pocity napětí, podrážděnosti a zloby a podporuje schopnost se přizpůsobit.

Dámská směs pomáhá lidem při léčení vztahů s matkami, babičkami a ženami obecně. Pomáhá obnovit spojení se svou matkou tam, kde předtím panovalo napětí, odloučení, ztráta nebo zneužití ve vztahu. Vyzývá k vyřešení otázek spojených se ženskostí a sexualitou. Pokud někdo zavrhl v sobě ženskou energii, tato směs vybízí k zahojení rán a nalezení rovnováhy opětovným napojením na ženskou stránku.

Zendocrine (detoxikační směs), olej přechodu

Detoxikační směs se obecně používá pro očistu orgánů našeho těla. V emocionální rovině tato směs pomáhá v období přechodu a bouřlivých změn. Může nám pomoci odbourat staré nežádoucí návyky a omezující vzorce myšlení či chování. Když se člověk ocitne v pasti sebezničujícího chování nebo závislostí, vydláždí tato směs cestu pro nové životní zkušenosti. Pomáhá upustit od chování, které je destruktivní pro osobní zdraví a štěstí. To je užitečné zejména během velkých životních změn, které vyžadují úpravy ve zvycích a životním stylu, jako například když si člověk upravuje jídelníček, přestává kouřit, nebo ukončuje zhoubný vztah. Detoxikační směs může posloužit jako skvělý pomocník v časech velkých změn.

Detoxikační směs nás podporuje v opouštění všeho nepodstatného nebo toho, co sabotuje naše životní poslání. Poskytuje také podporu a naplňuje lidi vnitřní silou, nebo odhodláním dotáhnout věci do zdárného konce. Jak se lidem postupně mění jejich omezující přesvědčení, chování a životní styl, vytváří se tím větší prostor pro přijímání nového, tj. jsou schopni vidět svůj život z nové perspektivy a přijmout nové životní zážitky.